יפעת מידע תקשורתי דרך מנחם בגין 96-98 (לשעבר דרך פ"ת) תל אביב 67138 טל. 03-5635050 פקס. 03-5617166

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 7.76x15.3 | 1 | עמוד 28 | ידיעות מודיעין - כותרת | 01/11/2019 | 70610373-7 |
| אח - 42760 | | | | | |





צילום: שירלי רחמן

קריירה

## אימון למתקדמים

יונית טרנר מנס ציונה עבדה שנים בשירות בתי הסוהר ועם פרישתה החליטה "לחבר אנשים לעצמם" והפכה למאמנת אישית העוסקת בהנחיה ובהכשרת מאמנים. בימים אלה הוציאה טרנר לאור את ספרה החדש "אני לא עוד מאמנת! ממאמנת ירוקה למאמנת עסוקה", ובו היא מציגה את שיטת האימון שבנתה, המבוססת בין היתר על שש ערכות קלפים שפיתחה. שלוש התועלות בספר, לדבריה: "לא לוותר על החלום. ליצור שי"ח (שונות, יצירתיות, חדשנות) המותאם לכל מטופל. ולהבין שיש שיטה ברוקה ליצירת 'וואו', באמצעותה ניתן להפוך למנטור ולקבל הפניות מבלי לבקש".

● **מחיר: 79 שקלים. להשיג באתר האינטרנט** www.turnpoint.co.il