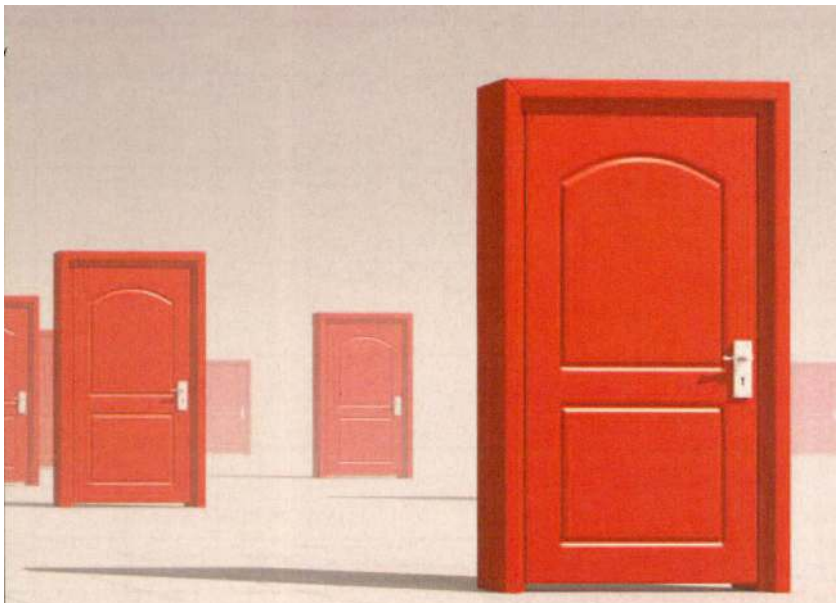
יפעת מידע תקשורתי דרך מנחם בגין 96-98 (לשעבר דרך פ"ת) תל אביב 67138 טל. 03-5635050 פקס. 03-5617166

71673631-4	20/01/2020	לאשה	עמוד 118	1/2	10.97x26.54
ד מאמנת! ממאמנת ירוקה למאמנת עסוקה - מאת יונית טרנ - 42760					



בעקבות האוצר הפנימי

יונית טרנר, מאמנת, עוזרת לצעירים לגלות את נקודות החוזק שלהם ולבחור קריירה

צפורה רומן



יונית טרנר. "קלפים מקלפים"

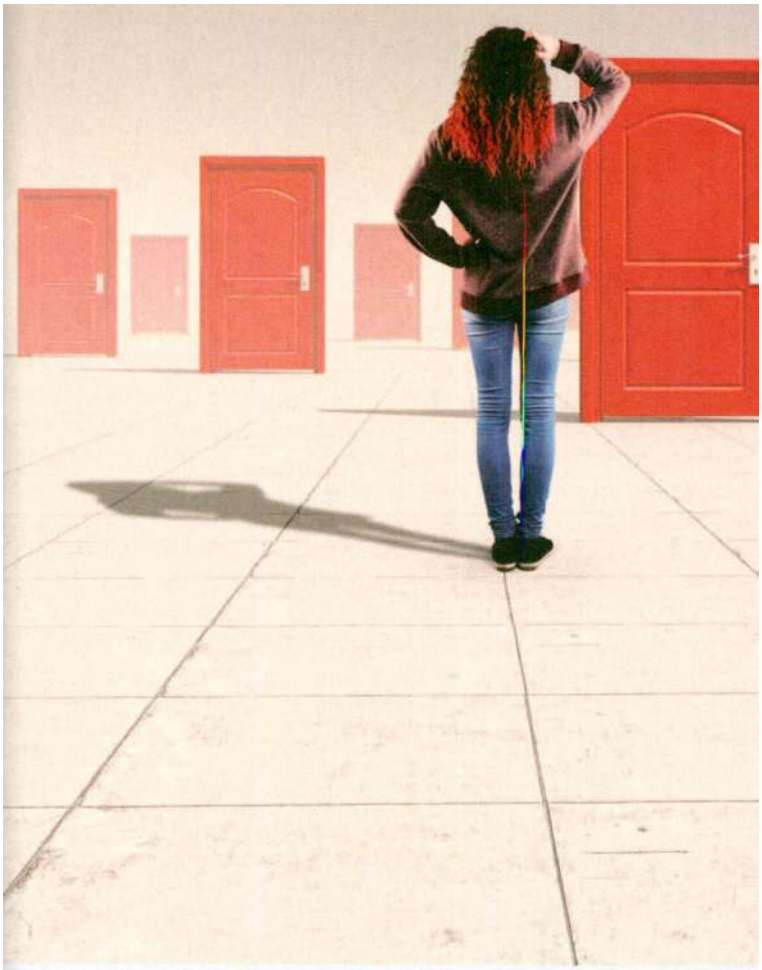
עד כה העבירה יונית טרנר כמחצית מחייה בעיסוקים שבעזרתם ניסתה להסב נחת להוריה. תשוקתה הייתה ללמוד אר־כיטקטורה או משפטים, אך אחרי שסיימה את שירותה הצבאי כמ"כית בנות בבה"ד 12, למדה חשבונאות ומנהל עסקים במסלול האקדמי של המכללה למינהל. "אבא שלי היה רואה חשבון והייתי אמורה להמשיך אותו. במקביל ללימודים עבדתי במשרד שלו, עשיתי בו סטאז' והמשכתי לעבוד במקצוע. אבל אחרי שבע שנים הבנתי שזה לא מה שאני רוצה, לא ראיתי בזה אתגר ולא התחברתי לזה כייעוד", מספרת טרנר (59), תושבת נס־ציונה, אם לשתיים, מאמנת אישית ורגשית בטיפול פרטני ומכשירה מאמנים ומטפלים. בימים אלה יצא לאור ספרה "אני לא עוד מאמנת – ממאמנת ירוקה למאמנת עסוקה" (להזמנות: turnpoint.co.il).

לאחר העבודה אצל אביה הייתה ממונה על הגמלאות באגף החשב הכללי של משרד האוצר. "כשנכנסתי לעולם הפנסיה נחשפתי לצרכים ולרצונות של הפרט, דאגתי לזכויות הפנסיוניות של אנשים ונוסף לעיסוקי גם הצד הטיפולי. לראשונה נגעתי בחיים של אנשים, ואהבתי את זה", היא מספרת. בסוף 1999 עברה לשירות בתי הסוהר, הקימה שם מערך גמלאות עצמאי ומילאה מגוון תפקידים. לפני תשע שנים החליטה לפרוש ופתחה בקריירה של מאמנת. "בחצי השנה של החופשה ערכתי חשבון נפש, והגעתי למסקנה שהעצמת אנשים היא הייעוד שלי. בחיי הקודמים חיברתי בין אנשים למספרים, היום אני מחברת בין אנשים לעצמם – אין סיפוק גדול מזה".

במשך שנתיים וחצי הכשירה את עצמה למימוש ייעודה. היא למדה קורסים

יפעת מידע תקשורתי דרך מנחם בגין 96-98 (לשעבר דרך פ"ת) תל אביב 67138 טל. 03-5635050 פקס. 03-5617166

9.95x24.53	2/2	עמוד 119	לאשה	20/01/2020	71673632-5
ד מאמנת! ממאמנת ירוקה למאמנת עסוקה - מאת יונית טרנ - 42760					



צילום: שירלי רוזנס, Shutterstock/ASAP Creative

באימון בסיסי ומתקדם, התמחתה באימון למערכות יחסים, למדה אימון ילדים ונוער, אימון רגשי, הנחיית קבוצות והתחברה במיוחד לעבודה עם קלפים השלכתיים. "לא סתם אומרים שקלפים מקלפים", אומרת טרנר. "כשאתה נוכח מול קלף, מתמקד ומתבונן בו, יוצאים ממך דברים ברמות עמוקות ומהירות ביותר. דרך קלף אפשר לחשוף דפוסי התנהגות, שפה, אתגרים, כישלונות והצלחות, ולהבין מול איזה אדם אתה נמצא ובאילו תחומים יש לו קושי". ב־2013 הוציאה ערכת קלפי אימון תחת השם Turn Point ובהמשך פיתחה עוד חמש ערכות, כל אחת מיועדת לחלק אחר של אימון וטיפול.

● **מיהו קהל היעד שלך?**

"כל מי שנוגע בחיים של אחרים – מורים, מטפלים, מאמנים, יועצים – וגם אנשים פרטיים. אני מתמחה באימון צעירים, בני 22–35. זה השלב שבו מסיימים את השירות הצבאי והטיול הגדול ועומדים בפני בחירת מסלול חיים. צעירים פונים אליי בעיקר בנושאים של בחירת קריירה והעצמה. לדוגמה, פנתה אליי בחורה בת 24, ואמרה: 'תראי לי מה אני שווה'. היא קראה את הספר שלי והחליטה ללמוד הנדסת תעשייה וניהול".

● **למה כתבת ספר ולמי הוא מיועד?**



"הרגשתי שאני חייבת לצאת לעולם עם מסר של שונות, יצירתיות וחדשנות. לדעתי, לאדם אסור לוותר על מה שחשוב לו, על מה שהוא רוצה ואוהב. אחד הפרקים עוסק בהיכרות עם עצמנו ועם ערכים, חוזקות, עוצמות, מציאת 'תיבת אוצר פנימית' ואיך קלפים יכולים לחשוף אותה, ולהוביל אותנו להעצמה ולמקום מדויק". ■

מערכת "לאשה" מבהירה כי המדור אינו מהווה המלצה, והפונים אל המרואיינים בו עושים זאת על דעתם בלבד